



PEUT-ON RAFFERMIR UNE PEAU ?

Oui, on peut lutter contre le faciès à la Droopy, qui menace tous les visages après 45 ans, moyennant quelques billets et des jours de RTT... **PAR LINH PHAM**

Si la peau est vraiment flasque, inutile de se mentir, seul un lifting permet de supprimer l'excès de tissu. Maintenant, si le relâchement est modéré, il est possible de redonner un peu de tonicité à la peau, grâce aux engins de *skin tightening* (« remodelage cutané ») actuellement vantés par les médecins et les dermatologues esthétiques. Leurs technologies reposent sur l'utilisation d'énergie produite par radiofréquence ou ultrasons. Le traitement consiste en un réchauffement profond et progressif des tissus, ce qui stimule la formation d'un néocollagène dans le derme. Le traitement est la plupart du temps indolore. Un système de refroidissement informatisé protège la peau en surface des sensations d'échauffement. Selon les appareils, les médecins préconisent de une à cinq séances, espacées de quinze jours. Certains appareils se montrent plus efficaces sur le relâchement cutané isolé (Ulthera, www.ultherapy.com, 1 200 € la séance pour une zone), d'autres sur le relâchement cutané associé à un léger excès graisseux, style double menton ou petit ventre relâché (Exilis Elite, www.btlaesthetics.com ; Velashape III, www.syneron-candela.fr, de 150 à 200 € la séance).

Les résultats, qui apparaissent dans les deux à trois mois, sont très bons chez certains, plus aléatoires chez d'autres. Il faut dire que l'on

manque encore un peu de recul sur ces techniques, qui ne sont utilisées en France que depuis quatre ou cinq ans. Pour les plus frileux, le massage LPG (www.lpgsystems.fr) pratiqué chez les kinés, avec un système de rouleaux ou de miniclapets combiné à une aspiration plus ou moins profonde des tissus, donne des résultats (à partir de 30 € les quinze minutes). Au fur et à mesure, la synthèse de collagène et d'élastine est activée (études à l'appui). Mais il faut s'astreindre à une cure de 12 séances chaque année et à des séances d'entretien, pour un résultat durable. Côté cosmétique, si les crèmes ne font pas des merveilles, certaines textures travaillées à base de polymères gainants (plutôt au rayon « dames ») permettent de fixer les tissus dans un mouvement ascendant, pendant quelques heures. ■



SÉLECTION

Pour elle :

Lifting Contour Serum Crème

de la Mer, 256 €

Le Lift Crème riche, Chanel 107 €

Exigence Multi-Active Jour,

Clarins, 50 ml 97,50 €

Pour lui :

« Heavy Lifting »,

Kiehl's 50 ml, 42 €



photos : dr