



Spa
des
sens

Ô MASSAGE

Le massage traditionnel

Libère les tensions, apaisant, décontracturant. *Huiles Sothys*

	40min	60min	80min
♂	57 €	77 €	99 €
♂♂	113 €	150 €	197 €

Le massage crânien

Inspiré des techniques ayurvédiques indiennes, véritable pause bien-être.

25min
40 €

Soin Voyage des Sens

Rituel qui fera voyager les sens des âmes en quête de bien-être. Instant hammam et sauna (45min), suivi d'un massage du corps, du visage et du cuir chevelu (1h15). Ce soin relaxant vous fera passer un moment inoubliable agrémenté d'huiles parfumées Cinq Mondes.

120min
♂ 115 €
♂♂ 230 €

Hanakasumi

Gommage au gant suivi d'un massage. Évasion sensorielle d'inspiration japonaise. *Soin Sothys*.

60min
85 €

Réflexologie sensorielle

Plantaire ou palmaire.

30min
59 €

Médyjet - lit d'eau massant

Hydromassage à sec en cabine. Stimule le métabolisme, le système lymphatique, élimine l'état de fatigue, calme les douleurs articulaires et musculaires. Utilisé dans nos cures « minceur ».

15min	20min	30min
10 €	15 €	20 €

Soin Signature

Soin harmonisant votre corps et votre esprit pour réguler votre bien-être intérieur. Choix des senteurs dans votre cabine et pour votre huile de massage. Massage du corps, du crâne et du cuir chevelu.

♂ 89 €
♂♂ 178 €

Massage aux bambous

Soin complet qui allie relaxation et stimulation physique, en utilisant des tiges de bambous pour apaiser le corps et l'esprit.

50min
♂ 85 €
♂♂ 170 €

Ô SPA & MASSAGE

Ô Spa Day

Accès au Spa pendant 1h
+ *massage traditionnel*
+ *pack linge*

	40min	60min
♂	86 €	106 €
♂♂	166 €	211 €

Ô Exclusive DUO

Privatisation de l'espace Spa pendant 1h
+ *massage traditionnel (durée au choix)*
+ *bulles & petits fours*
+ *pack linge*

	40min	60min
♂♂	220 €	260 €

ACCÈS Ô SPA

Sur rendez-vous uniquement, l'accès au Spa est privatisé et inclut balnéo, jacuzzi, hammam, sauna, solarium, espace détente et fontaine à eau en libre-service.

	1h00	1h30	2h00		1h00	1h30	2h00
	35 €	50 €	65 €		65 €	90 €	120 €

Possibilité d'organiser des privatisations à l'accès Spa, incluant balnéo, bains froids, jacuzzi, hammam, sauna, solarium... pour les anniversaires, enterrements de vie de jeune fille, moments entre ami(e)s, ou autres.

De 2 à 10 personnes, cet accès inédit peut comprendre collations chaudes et froides, ainsi que des petits fours.

Demandez un rendez-vous afin d'établir un devis.

Ô CRYOTHÉRAPIE

Séance de Cryothérapie Corps Entier

Température de la séance entre -110°C et -190°C.
Utilisé dans nos cures « minceur ».

1 séance	5 séances	10 séances
25 €	110 €	200 €

Ô SOIN VISAGE

Soin selon type de peau

Confort et nutrition pour les peaux sèches.
Éclat du teint, nettoyant pour les peaux mixtes et grasses. Douceur et protection pour les peaux sensibles.

60min

65 €

Soin de saison *Sothys*

« L'incontournable ».

45min

60 €

Soin détox énergisant *Sothys*

Soin éclat et jeunesse

75min

80 €

Hydra 3HA HyaluronicAcid

Traitement intensif jeunesse BP3.

75min

80 €

Traitement intensif jeunesse

75min

80 €

Soin spécifique contour des yeux *Sothys*

Estompe les signes de fatigue et de vieillissement.

45min

50 €

Photoréjuvenation

Soin visage, cou et décolleté.
L'une des évolutions les plus importantes du laser qui permet une solution rapide, efficace et peu douloureuse pour toutes imperfections de la peau.

30min

6 séances

249 €

1 190 €

120 €

570 €

visage

80 €

380 €

cou

80 €

380 €

décolté

Soin « Magic Lift »

Soin anti-âge pour un effet lifting immédiat. Associe 4 techniques majeures comme le peeling, un drainage, de la radiofréquence avec gel de collagène, et des ultrasons combinés à la luminologie.

50min

5 soins

85 €

425 €

= 1 soin offert

Soin Hydrafacial

Nettoyer + exfolier | extraire + hydrater | unifier + protéger. C'est une expérience unique qui convient à tous les types de peaux. Il s'est imposé comme indispensable.

30min

3 soins de 1h

65 €

230 €

Soin « Spécifique »

Soin sur mesure, définissant la ou les meilleures techniques majeures traitantes, pour chaque état de peau (acnéique, sensible, déshydratée, coup d'éclat, terne).

30min

5 soins

65 €

325 €

= 1 soin offert

Soin visage LPG « Nouvelle Génération » Ergolift

Masque de collagène : 22€

15min

10 séances

35 €

250 €

35min

10 séances

65 €

515 €

Peeling rénovateur LPG

Pré-traitement LPG + Endormolift + Peeling rénovateur à base d'acide hyaluronique à 10 et 20% + Masque collagène + Application du soin repulpant / redensifiant.

45min

80 €

Soin signature endermologie peau neuve

95 €

Grâce à l'action combinée de la crème Exfoliante du Soin LPG et de manoeuvres drainantes, la peau est nettoyée en profondeur et libérée des toxines accumulées. Les pores sont resserrées, le grain de peau est affiné et le teint est unifié et lumineux.

Ô SOIN VISAGE CINQ MONDES

Soin - Massage du visage « KO BI DO » liftant et repulpant

60min

85 €

Ce soin repulpant «anti-rides» est inspiré d'un rituel japonais, le «Ko Bi Do». Ce véritable lifting naturel, à l'effet immédiat, agit sur l'ensemble du visage et du cou, lisse efficacement les traits etaffermit les tissus.

Soin - Massage du visage éclat « Rituel fleurs de Bali »

30min

45 €

Ce soin «coup d'éclat» inspiré des rituels de beauté balinais, associé à un massage du visage, de la nuque et du cuir chevelu, offre à la fois un nettoyage purifiant de la peau pour qu'elle soit plus fraîche, éclatante et une détente des traits du visage.

Ô MINCEUR

LPG Cellu M6 Alliance

• Dernière génération •
Résultats visibles dès la 3e séance.
Triple action en un même traitement.
+ collant et bilan expert offerts

35min

65 €

10 séances
de 15 mn

250 €

10 séances
de 35 mn

615 €

Cure Minceur

Prestation minceur par excellence :
• 10 séances de LPG Cela M6 (35min)

588 €

Minceur et Coaching

• 30 minutes de LPG •
- destockage des graisses
résistances et localisées +70%
- lissage de la peau d'orange
- redensification naturelle du derme

• 20 minutes de renforcement
- cardio - mobilité •
- bilan personnalisé
par un kinésithérapeute
- exercices adaptées

• 10 minutes de bain froid (IEF) •
- détente active et régénération profonde
- activation de la circulation, réduction
des inflammations et accélérations de la
récupération musculaire

1 séance

89 €

15 séances

1099 €

Ô RÉCUPÉRATION

Pressothérapie

Technique de drainage efficace,
lutte contre les problèmes
circulatoires,insuffisance veineuse et
lymphatique.

30min

25 €

10 séances

200 €

Soin récupération Pressothérapie

• **Soin 1** : 30 minutes suivie d'un bain
en eau froide à 10°C minimum - IEF
(Immersion en Eau Froide).
• **Soin 2** : 30 minutes suivie d'une séance
de Cryothérapie Corps Entier - 170°C.

39 €

45 €

Le massage du sportif

Massage de relaxation et de bien-être
dans la profondeur musculaire.

40min

60 €

60min

82 €

Ô RITUEL CINQ MONDES

Massage Royal Balinais décontractant

Ce massage est un métissage d'étirements doux Thaï et de lissages profonds balinais, permettant d'assouplir les articulations et de stimuler les points énergétiques clés, afin d'apporter un moment de relaxation du corps et de l'esprit.



50min
85 €
170 €

Rituel Oriental Traditionnel relaxant

Voyagez au cœur des traditions orientales grâce à ce massage à l'huile chaude, qui travaille l'ensemble du corps. Cette répétition de manœuvres lentes et profondes vous procurent un lâcher-prise instantané.



50min
85 €
170 €

Rituel Fleurs de Bali

Profitez des délicates senteurs des fleurs tropicales de ce soin d'éclat associé à un massage doux, profond et enveloppant qui nourrit et satine la peau, aux senteurs sucrées, fleuries.

30min
45 €

Massage Ayurvédique Indien tonifiant

Ce soin s'inspire de l'Ayurveda, signifiant «connaissance de la vie et de la longévité». Il enseigne comment rééquilibrer les énergies sur le plan physique, mental et spirituel, pour maintenir une bonne santé globale. Ce soin est un massage tonique et musculaire alternant des manœuvres rapides et lentes et dénouant ainsi les tensions afin de redonner énergie et vitalité.



50min
85 €
170 €

Strech Hammam

Plongez au cœur des Traditions Ancestrales de beauté de l'Orient avec ce rituel de soins entièrement dédié à l'art du bain Oriental. Au programme : gommage, enveloppement, hammam ainsi que des étirements seront pratiqués afin de purifier et d'assouplir la peau.

60min
85 €

Grand Rituel de l'Orient

Strech Hammam + 1 massage Oriental traditionnel.

120min
159 €

Ô SOIN DES HOMMES

Soin du dos purifiant

35min
45 €

Soin visage Vincent Clerc

Soin *Sothys* Homme. Testé et approuvé par Vincent Clerc, international de rugby à XV.

60min
62 €

Ô ÉPILATION

Sourcils	9,50 €
Lèvre	9,50 €
Menton	9,50 €
1/2 Jambes, cuisses	18 €
1/2 Jambes	18 €
Jambes entières	27 €

Maillot brésilien	18 €
Maillot semi-intégral	25 €
Maillot intégral	30 €
Aisselles	13 €
Demi-bras	15 €
Bras	18 €

HOMMES

Sourcils	9 €
Torse / Ventre	20 €
Dos	24 €

Jambes entières	32 €
Nez / Oreilles	9 €

LES FORFAITS

Lèvre + sourcils	17 €
Visage	22 €

Demi-jambes + aisselles	27 €
Jambes + aisselles	37 €

LES FORFAITS AVEC MAILLOT

	brésilien	semi intégral	intégral
Demi-jambes + maillot	31 €	35 €	40 €
Demi-jambes + maillot + aisselles	42 €	48 €	51 €
Jambes + maillot	41 €	45 €	48 €
Jambes + maillot + aisselles	50 €	55 €	59 €

Ô PHOTODÉPILATION

ÉPILATION DÉFINITIVE

Toutes nos esthéticiennes Spa sont formées et ont validé leur diplôme photodépilation WHIFLASH.

Whiflash : un appareil de lumière pulsée professionnel qui combine lumière pulsée intense avec système SHR et radiofréquence E-light, pour une efficacité et une rapidité de traitement. Séances confortables et indolores pour des résultats visibles et durables (y compris sur poils clairs).

Ô SOIN DES MAINS & DES PIEDS

BEAUTÉ DES MAINS

Manucure

Coupage, limage, cuticules, modelage et base.

33 €

Pose de vernis semi-permanent

34 €

Dépose de vernis semi-permanent

12 €

BEAUTÉ DES PIEDS

Classique

Coupage, limage, gommage, cuticules et base.

35 €

Excellence

Coupage, limage, gommage, bain de pieds, modelage et base.

50 €

Pose de vernis semi permanent

34 €

Ô SOIN FUTURE MAMAN

1 massage future maman de 30min.

1 soin visage de saison *SOTHYS* de 45min.

**2 séances de Medyjet de 20 minutes
Programme spécial femme enceinte.**

À réaliser comme vous voulez afin de vous
détendre avant l'arrivée de «bébé».

120 mn

120 €

Ô COIFFURE

Devis personnalisé sur demande

Ô SPA PARTY

À cours d'idée pour l'organisation de l'anniversaire de votre enfant ?

Chez Ô Spa des Sens, nous accueillons vos bambins et leur faisons vivre une véritable expérience. Vos filles seront ravis d'inviter leurs copines pour un moment de princesse. Entre un passage au Jacuzzi, des soins du visage, ou encore des ateliers pose de vernis et des ateliers créatifs, vos enfants seront chouchoutés pour faire de leur anniversaire une journée inoubliable.

De 3 à 6 enfants (à partir de 6 ans jusqu'à 12 ans)

2h de prestation dans un espace SPA privatif de 120m2

- Peignoirs package SPA
- Accès au Jacuzzi (bienfaits de l'eau à 34° avec des bulles)
- Soin visage ou massage aux choix - 20 minutes
- Atelier pose de vernis - Pieds ou mains
- Boissons et bonbons compris

par enfant

40 €

Ô MAQUILLAGE

Teinture des cils 15 €

Teinture des sourcils 15 €

Forfait Beauté 80 €
Épilation sourcils
+ une prestation de maquillage
+ une prestation de coiffure

Réhaussement des cils 45 €

Réhaussement + teinture
de cils 60 €

Devis personnalisé sur demande



05. 62. 93. 97. 67
96 av. Alsace Lorraine - 65000 Tarbes
www.o-spa-tarbes.fr

